



# Curso de Especialista en Osteopatía Gestacional

## 1. DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN

Nombre: **Raúl Guzmán Mora**

Email: [info@ifenti.com](mailto:info@ifenti.com)

Teléfono: 917507807

## 2. COMISIÓN CIENTÍFICO-PEDAGÓGICA

- Nombre: **M<sup>a</sup> Ángeles Rodríguez Rozalén.**

Presidenta de la Asociación Española de Matronas. Miembro honorífico del comité científico de IFENTI y de los cursos relacionados con la mujer y el niño.

- Nombre: **Raúl Guzman Mora. do**

Director del Centro Médico Clínica VASS. Director del Área de Fisioterapia y Osteopatía Materno Infantil en la Unidad de Parto Afectivo del Hospital Universitario San Francisco de Asís.

Desarrollo y dirección del curso.

- Nombre: **Dr. José Ángel Espinosa**

Director y fundador de la Unidad de Parto Afectivo en el Hospital Universitario San Francisco de Asís. Profesor titular de Medicina en la Universidad Alfonso X el Sabio.

## 3. PRESENTACIÓN DEL CURSO

La **Osteopatía Gestacional**, surge de la adaptación de la Osteopatía para personalizar la terapia manual en el embarazo, parto, parto y postparto. En la Osteopatía Gestacional se tiene en cuenta cualquier detalle en el desajuste estructural de la embarazada, cuidando los nuevos parámetros de espacio, de forma y de comportamiento de su anatomía y biomecánica, realizando evaluación y tratamiento al unísono. Se utilizan técnicas específicas y resolutivas, incluso de manera inmediata, y lo más importante, sin que esto entrañe riesgo alguno para el bebé ni para la madre.

**Osteopatía Gestacional** adapta la Osteopatía a la gestación y al proceso embriológico. Para poder practicar Osteopatía en una embarazada hay que tener en cuenta diferentes aspectos importantes: por un lado, el espacio que ocupa el feto y las compresiones producidas por él, y por otro lado, la adaptación de la estructura a la nueva forma adoptada en los diferentes momentos de la gestación.

A la práctica de la Osteopatía Gestacional se acompañan los conocimientos de anatomía, desarrollo embrionario y fisiología de la mujer, lo que permite una intervención basada en

sólidos conocimientos teóricos que se aplican a la práctica de las técnicas de evaluación y de tipo manipulativas.

Este curso de carácter profesional y de especialización integra la intervención en la embarazada, puérpera y madre en las dolencias más habituales para resolverlas o aliviarlas en los casos extremos. A través de las aulas teóricas y prácticas el curso ofrece las herramientas necesarias e innovadoras en el área de la Osteopatía Gestacional, integrando estos conocimientos al concepto de Medicina Integrativa y multidisciplinar.

#### **4. OBJETIVOS**

Adquirir los conocimientos teóricos y prácticos en el área de la Osteopatía Gestacional, Ginecológica obstétrica y perineal que permitan proporcionar las competencias necesarias para la intervención en la embarazada, puérpera y madre, por las disfunciones sufridas en el embarazo, en el parto o en el postparto.

La formación en Osteopatía Gestacional es específica y completa en sí misma. En ella se profundiza en los conocimientos y recursos necesarios para poder tratar a la embarazada y a la madre de muchas dolencias que otras especialidades no tratan.

Es una especialidad muy joven dentro de una disciplina muy consolidada, especializarse en Osteopatía Gestacional es una opción acertada si queremos tratar a la embarazada y a la madre, tanto de las dolencias más comunes que aparecen en el embarazo, como cualquier otro tipo de disfunciones de tipo mecánico o emocional relacionados con los tejidos y el sistema músculo-esquelético.

La Osteopatía Gestacional cuida el estado de embarazo y postparto en las diferentes circunstancias complicadas que pudieran surgir al trabajar a una embarazada con hernia de disco, espondilolistesis, aplastamiento vertebral o cualquier otro tipo de condición que no tenga que ver con su embarazo, su parto o postparto pero que requiere conocimientos y tratamientos específicos.

#### **5. A QUIÉN VA DIRIGIDO**

Esta formación está dirigida a: Matronas, Osteópatas acreditados, Fisioterapeutas y estudiantes de estas disciplinas.

Los profesionales interesados, antes de formalizar la matrícula del curso deben de ponerse en contacto directamente con Raúl Guzmán para concertar una entrevista. Esta entrevista tiene como fin asegurarse que este curso pueda cubrir sus expectativas.

[raul.guzman@clinicavass.com](mailto:raul.guzman@clinicavass.com)

## 6. CUERPO DOCENTE

Raúl Guzmán	Osteópata, Fisioterapeuta	raul.guzman@clinicavass.com
Magdalena Riera	Osteópata, Fisioterapeuta	
José Luís Sánchez	Osteópata, Fisioterapeuta	
Rafael Collado	Osteópata, Fisioterapeuta	
Jesús Mata	Osteópata, Fisioterapeuta	

## 8. SÍNTESIS DE LAS ASIGNATURAS PRINCIPALES

### **Osteopatía Craneal:**

El concepto craneal y de la terapia cráneo-sacral es imprescindible para el entendimiento de los procesos lesionales osteopáticos y para entender la manera de resolverlos. Se trabajará con los movimientos involuntarios de los huesos del cráneo, también en relación al sacro, del deslizamiento de las fascias y de los movimientos involuntarios de todas las estructuras que componen nuestro organismo.

### **Osteopatía Estructural:**

Se dará formación de osteopatía en relación al concepto del bloqueo vertebral y articular periférico así como las diferentes formas de valoración articular y resolución de las lesiones osteopáticas o disfunciones somáticas.

### **Osteopatía Visceral:**

Se dará formación en relación a la Osteopatía Visceral adaptada al estado de embarazo teniendo en cuenta el espacio que queda para trabajar en la cavidad abdominal en función de la semana de gestación. Se enseñará principalmente a evaluar y manipular el sistema visceral y diafragma para las disfunciones más frecuentes en el embarazo sin que esto entrañe riesgo alguno para el bebé y en el postparto.

### **Osteopatía Ginecológica o Génitourinaria y Osteopatía Perineal:**

La osteopatía ginecológica atiende a las posibles disfunciones generadas a nivel visceral, estructural, neurovegetativo y hormonal, mejorando la funcionalidad y el equilibrio entre ellas.

Con ésta asignatura pretendemos mostrar las posibles disfunciones ginecológicas y a su vez corregir dichas disfunciones con las maniobras específicas para ello.

## **Sistema fascial**

El sistema fascial ha adquirido un papel relevante durante los últimos años , siendo fundamental para comprender su función dentro de los distintos sistemas donde se encuentra.

Debido a los cambios morfológicos y estructurales que se producen en la mujer durante el embarazo, el tejido fascial va a tener un rol determinante para sostener, contener y adaptarse a los cambios de volumen y biomecánicas que se irán produciendo con el paso de los meses.

Esta técnica manual nos proporcionará otro método de tratamiento en el abordaje de las diferentes patologías que se pueden producir en la mujer embarazada. Debemos considerar que se van a producir diferencias, cambios externos e internos principalmente en el tronco desde el primer mes, durante el periodo de gestación y después del alumbramiento.

Es en todo este recorrido temporal , donde el profesional puede apoyarse en el tratamiento del sistema fascial como técnica manual única o complementaria facilitadora de las técnicas manuales osteopáticas.

## **Reorganización Tensional Craneal y Corporal:**

La R.T.Cr y Co son técnicas que se han desarrollado a partir del concepto de movilización fascial, el trabajo de palancas y puestas en tensión mediante el trabajo específico dirigido al concepto de la Osteopatía Craneal y a la memoria de los tejidos. Con esta técnica trabajaremos el paso de un estado de lesión a un estado de no lesión, cuidando el aspecto emocional y psicosomático de la mujer.

## **Juego Articular:**

En esta asignatura se aprenderá a manipular las articulaciones periféricas y vertebrales para afianzar las alineaciones articulares, y con esto el buen proceso recuperatorio con su propia biomecánica.

## **Tratamiento de tejido blando:**

En esta asignatura se enseñarán técnicas neuromusculares y masaje profundo para el tratamiento de la disfunción somática de tejido blando.

## **Osteopatía Gestacional en el embarazo:**

En esta asignatura se enseña cómo tratar los procesos de adaptación al embarazo complicados. Si la paciente padece dolores erráticos, náuseas que no se pasan, migrañas, mareos, pesadez exagerada de piernas, neuralgia intercostal y otros trastornos más específicos y asociados de tipo mecánico como podrían ser los casos de: lumbalgia, ciática... aunque en estos casos estaría justificado que fuese motivo principal de la consulta.

En el caso de la embarazada, las dolencias y disfunciones más frecuentes tratadas con OG serían:

- Congestión Pélvica.
- Lumbalgia.
- Ciatálgia.
- Metatarsalgia.
- Neuralgia intercostal.
- Síndrome del tunel metacarpiano.
- Migrañas.
- Nauseas, vómitos.
- Estreñimiento.
- Gases.
- Reflujo.
- Darle la vuelta al bebé cuando no está en posición cefálica.

#### **Osteopatía Gestacional en el Parto:**

En esta asignatura se enseñará a trabajar los atrapamientos nerviosos que van surgiendo a medida que el bebé va escabando por el canal del parto, así como todas las manipulaciones que normalizan la capacidad más completa de nutación y contranutación del sacro y favorecen la capacidad de elasticidad de la articulación sacroilíaca en el momento del parto.

#### **Osteopatía Gestacional en el Puerperio hospitalario:**

Se realizarán estas evaluaciones en un margen de tres horas de haber dado a luz, preferiblemente en la primera media hora. En los casos de cesárea se realizarían estas evaluaciones en un plazo de 48 horas tras haber dado a luz. Confirmaríamos si todas las vísceras han vuelto a su posición tensional original. Lo ideal sería hacer una evaluación a la embarazada antes de dar a luz para conocer el estado de su abdomen y pelvis.

En el caso de la puérpera, las molestias y disfunciones más frecuentes suelen ser:

- Dolores de cabeza.
- Dorso-lumbalgias.
- Insomnio.
- Estado anímico bajo.

#### **Osteopatía Gestacional en el postparto.**

En el caso de la madre, las molestias y disfunciones más frecuentes suelen ser:

- Tendinitis de Quervain.
- Síndrome de túnel metacarpiano.
- Contractura del angular de la escápula.
- Dificultad para conciliar el sueño.
- Estado anímico bajo.

## 9. INICIO Y FINALIZACIÓN DEL CURSO

**Inicio:** 28 de mayo de 2022

**Finalización:** 24 de julio de 2022

Seminarios	FECHAS	MATERIA	DOCENTE TITULAR RESPONSABLE	HORARIO	HORAS
Semana 1 Mayo	Sábado 28 Mayo	Presentación del Máster de Especialista Universitario en Osteopatía Gestacional	Raúl Guzmán. DO. FT. MTI	9:00 a 10:00	1
		Osteopatía Gestacional	Raúl Guzmán. DO. FT. MTI	10:00 a 11:30	1'5
		Osteopatía Gestacional	Raúl Guzmán. DO. FT. MTI	12:00 a 14:00	2
	Osteopatía: concepto Craneal y del movimientos involuntarios	Magdalena Riera. DO. FT	15:30 a 18:30	3	
Domingo 29 Mayo	Osteopatía: concepto Craneal y del movimientos involuntarios	Magdalena Riera. DO. FT	09:00 a 13:00	4	
Semana 2 Junio	Sábado 11	Miofascial aplicado	Rafael Collado. DO. FT	09:00 a 11:30	2'5
		Miosfascial aplicado	Rafael Collado. DO. FT	12:00 a 14:00	2
		Miofascial aplicado	Rafael Collado. DO. FT	15:30 a 18:30	3
	Domingo 12	Miofascial aplicado	Rafael Collado. DO. FT	09:00 a 13:00	4
Semana 3 Junio	Sábado 25	Osteopatía : craneal aplicado a la estructura ósea	Jesús Mata . DO. FT.	09:00 a 11:30	2'5
		Osteopatía: craneal aplicado a la estructura visceral.	Jesús Mata . DO. FT.	12:00 a 14:00	2
		Osteopatía: craneal aplicado a la estructura visceral y genitourinaria.	Jesús Mata . DO. FT.	15:30 a 18:30	3
	Domingo 26	Osteopatía Visceral y genitourinaria.	Magdalena Riera. DO. FT	09:00 a 13:00	4
Semana 4 Julio	Sábado 9	Osteopatía Estructural Gestacional vertebral	Jose Luís Sánchez. DO. FT.	09:00 a 11:30	2'5
		Osteopatía Estructural Gestacional periférica	Jose Luís Sánchez. DO. FT.	12:00 a 14:00	2
		Procesos lesiónales vertebrales	Jose Luís Sánchez. DO. FT.	15:30 a 18:30	3'5
	Domingo 10	Procesos lesiónales periféricos	Jose Luís Sánchez. DO. FT.	09:00 a 13:00	4
Semana 5 Julio	Sábado 23	Desarrollo Clínico	Raúl Guzmán. DO. FT. MTI	09:00 a 11:30	2'5
		Desarrollo Clínico: Programa de evaluaciones	Raúl Guzmán. DO. FT. MTI	12:00 a 14:00	2
		Desarrollo Clínico: Programa de evaluaciones	Raúl Guzmán. DO. FT. MTI	15:30 a 18:30	3III
	Domingo 24	Desarrollo Clínico: Evaluación.	Raúl Guzmán. DO. FT. MTI	09:00 a 13:00	4

## 10. FECHAS Y HORARIOS DE LOS SEMINARIOS

Los 5 Seminarios de los que consta el Curso en Osteopatía Gestacional tendrán lugar durante los días:

**SÁBADOS:** mañana de 9 a 14h y tarde de 15:30 a 18:30h.

**DOMINGOS:** mañana de 9 a 13 h.

Tras finalizar cada seminario se realizará una tutoría, la fecha y hora se informará una vez finalizado cada seminario.

\*Tanto por las mañanas como por las tardes habrá descansos de 30 minutos.

\*\*Se recomienda siempre mirar el calendario. Excepcionalmente puede haber alguna modificación que se comunicará al alumno con tiempo suficiente.

## 11. Temario de Osteopatía Gestacional abril 2022

### 1er Seminario. 28 y 29 de mayo.

Sábado.

#### 1. Presentación de Osteopatía Gestacional.

- Qué es la Osteopatía Gestacional
- Qué trata la Osteopatía Gestacional
- Desde que momento se puede empezar a tratar una mujer con Osteopatía Gestacional.
- Motivos por los que existe esta especialidad.
- Principales disfunciones en el embarazo, en el parto, en el puerperio hospitalario, en la cuarentena, crónicos al cabo de meses y años.
- Formas de evaluación y tratamiento.

#### 2. Osteopatía Gestacional.

- Proceso de embarazo.
- Lesiones y disfunciones asociadas al proceso gestacional
  - . Modificación de volumen y forma.
  - . Higiene postural.
  - . Alimentación.
  - . Actividad física.
- Lesiones y disfunciones agravadas en el proceso gestacional. (Algo de lo que antes ya padecía y que se agrava o se resuelve en la gestación)
  - . Hernias vertebrales.
  - . Lesiones ligamentarias y tendinosas.
  - . Insomnio.
  - . Ansiedad.
  - . Miedos, preocupaciones y mas aspectos emocionales relacionados.



- Proceso de parto.

- Acompañamiento.
- Descompresión de las raíces sacras.
- Ayuda a la movilización y cambio de postura.

- Trabajo de manipulación abdominal (Normalización de tensiones para facilitar la excavación del bebé por el canal del parto).

### **3. Concepto Craneal y de movimientos involuntarios.**

- Impulsos rítmicos de los movimientos involuntarios.
- Diferentes comportamientos de sistemas y relaciones: Sistema cardiorespiratorio, visceral, génito-urinario, craneal, estructural, cráneo-sacral, neuro-muscular... todos y de todos ellos cada parte que los compone.

#### **Domingo.**

##### **1. Concepto Craneal y de movimientos involuntarios.**

- Relacionamos los aspectos del precepto.
- Síndrome neumogástrico, náuseas, molestias digestivas, migraña y malestar general.

#### **2º Seminario. 11 y 12 junio.**

#### **Sábado.**

##### **1. Aspectos teóricos del sistema fascial.**

- Desarrollo de las técnicas manuales para el abordaje terapéutico.
- Valoración del sistema fascial. Razonamiento clínico.
- Tratamiento del sistema fascial para las patologías asociadas a la mujer embarazada.

#### **Domingo.**

##### **1. Miofascial aplicado.**

- Tratamiento del sistema fascial para las patologías posteriores al parto.
- Desarrollo clínico de la técnica en combinación con un programa de tratamiento para una pa
- Desarrollo clínico de la técnica miofascial en combinación con un programa de tratamiento para una patología específica.

### **3er Seminario. 25 y 26 de junio.**

#### **Sábado.**

##### **1. Osteopatía desde el concepto Craneal aplicado a la estructura ósea.**

- Reorganización Tensional Craneal. *(Protocolos de orientación)*
- Reorganización Tensional Corporal. *(Protocolos de orientación)*
  - Tracciones insistentes. *(Protocolos de orientación)*
  - Charnelas.
  - Estructura costo-vertebral
  - Articulaciones.

##### **2. Osteopatía desde el concepto Craneal aplicado a la estructura visceral.**

- Escuchas. *(Protocolos de orientación)*
- Diafragma. *(Con su relación occipital)*
- Cárdias. Estómago. *(Con su relación diafragmática)*

##### **3. Osteopatía desde el concepto Craneal aplicado a la estructura visceral y genitourinario.**

- Escuchas. *(Protocolos de orientación)*
  - Riñones. *(Con sus relaciones estructurales en su punto de tensión)*
  - Hígado. *(Con sus relaciones estructurales en su punto de tensión)*
  - Cólón. *(Con sus relaciones estructurales en su punto de tensión)*
  - Vejiga. *(Con sus relaciones estructurales en su punto de tensión)*
  - Útero. *(Con sus relaciones estructurales en su punto de tensión)*

#### **Domingo.**

##### **4. Osteopatía Visceral y genitourinario Gestacional.**

### **4º Seminario. 9 y 10 julio.**

#### **Sábado.**

##### **1. Osteopatía Estructural Gestacional vertebral.**

- Técnicas de trabajo y maniobras de osteopatía adaptadas al momento y estructura.
- Lesiones y disfunciones vertebrales asociadas al proceso del embarazo, ya sean preexistentes o por una mala adaptación de la estructura.

**2. Osteopatía Estructural Gestacional periférica.**

- Lesiones y disfunciones periféricas asociadas al proceso del embarazo y crianza.

**3. Procesos lesionales vertebrales.**

- Ciáticas/ lumbalgias.
- Dorsalgias
- Cervicobraquialgias
- Procesos lumbosacros.

**Domingo.**

**4. Procesos lesionales periféricos.**

- Tendinitis de Quervain
- Síndrome del túnel metacarpiano
- Lesiones del complejo articular del hombro (manguito de rotadores)
- Lesiones tendinosas y articulares.

**5º Seminario. 23 y 24 de julio.**

**Sábado.**

**1. Desarrollo Clínico:**

- Bebé de nalgas, transversa y de cara.
- Normalización tensional abdominal, vertebral y pélvica.
- Maniobra específica de versión Osteopática.

**2. Desarrollo Clínico:** Programa de evaluaciones en embarazo, parto y posparto. 2h Raúl

- Técnicas de evaluación y normalización en el puerperio hospitalario a la madre.

**3. Desarrollo Clínico:**

- Programa de evaluaciones en el recién nacido
- Técnicas de evaluación y normalización en el puerperio hospitalario al bebé.
- Disfunción postural tensional en la lactancia.

**Domingo.**

**4. Desarrollo Clínico:** Evaluación. Despedida y cierre.



## **12. PRECIO**

- El precio total del curso es de: 1800€.  
Se abonará mediante transferencia bancaria

- Diploma de Experto en Osteopatía Gestacional : Al finalizar el curso se entregará un diploma con las horas realizadas.  
El curso carece de valor académico

